



CIBLER APPRENDRE AGIR

Conseil

Formation

Coaching

Objectif	Obtenir la définition par un tiers externe d'une solution à une de vos problématiques	Développer de nouvelles compétences.	Utiliser vos compétences et vos ressources pour atteindre vos objectifs, plus vite et plus sereinement. Développer la confiance et l'autonomie.
Intervenant	Consultant	Formateur	Coach professionnel
Posture	Le consultant est un Sachant, il met à votre service son expérience et ses connaissances pour vous proposer LA solution selon lui.	Le formateur est un Sachant, une personne expérimentée sur l'objet de la formation qui transmet, vous guide et vous soutient dans l'acquisition de ces compétences et vous invite à réfléchir à leur application pour définir VOTRE solution.	Le coach est un Non-Sachant, une personne qui ne sait pas à votre place et vous soutient dans la construction de VOTRE solution, la mieux adaptée pour vous et votre contexte.
Contenu	Le consultant réalise un audit du besoin client, puis définit une stratégie, qu'il traduit en un plan d'action et des recommandations. Il peut éventuellement assurer la mise en place et le suivi de ce plan d'action.	Souvent en groupe, parfois en individuel, le formateur présente des outils et des méthodes sur le thème de la formation, favorise la réflexion et les échanges entre participants et organise des mises en pratique.	Principalement en individuel, le coach offre à son client un espace de dialogue et de réflexion profonde pour atteindre ses objectifs en utilisant les ressources propres au client (son expérience dans différents domaines, ses connaissances, sa personnalité, ses projets...). Il le soutient dans la définition et le suivi de son plan d'action.
Avantages	<ul style="list-style-type: none"> - Définition par un tiers de solutions à votre problématique ce qui vous permet de vous consacrer à d'autres activités. - Judicieux lorsque vous avez besoin d'une expertise dont vous ne disposez pas en interne et que vous ne voulez pas acquérir. - Mise en place de solutions déjà éprouvées. - Anticipation des difficultés les plus courantes, priorisation des actions les plus génératrices de valeur. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprendre et pratiquer de nouveaux outils et méthodes - Enrichir ses connaissances théoriques et pratiques - Echanger sur des problématiques avec le formateur et les stagiaires - Partager des expériences et des bonnes pratiques - Bénéficier d'autres points de vue, élargir son champ de vision. - En groupe, en intra-entreprise, les formations ont un impact positif sur la dynamique d'équipe. - Aide financière des OPCO pour les formations dispensées par des organismes certifiés Qualiopi. 	<ul style="list-style-type: none"> - Développer la confiance en soi et l'autonomie - Approfondir la connaissance de soi. - Utiliser ses propres ressources (les formations déjà suivies, son expérience, des événements marquants, des lectures, des conférences ou des vidéos inspirantes...). - Approche 100% personnalisée. Le coach s'adapte au rythme de son client. - Petit à petit, la crainte du jugement disparaît et le client se sent libre de partager, ce qui permet l'analyse en profondeur des sujets qui le préoccupent et de ses ressources pour y faire face. - Définition d'un plan d'action concret et suivi qui amène à un vrai changement durable. - A terme, le client n'a plus besoin du coach.
Limites	<ul style="list-style-type: none"> - Sentiment éventuel de dépendance au consultant qui reste le référent sur son expertise, ce qui peut limiter le développement de l'autonomie et de la confiance en soi. - Sentiment éventuel de ne pas maîtriser intégralement la solution mise en place - Même grande, l'expérience du consultant est limitée et peut montrer ses limites par rapport à la spécificité de vos besoins, de votre situation et de votre façon de faire. 	<ul style="list-style-type: none"> - Souplesse limitée sur les programmes de formation prédéfinis. - En groupe, afin de couvrir tout le programme, on ne peut pas analyser en profondeur les problématiques rencontrées par chaque stagiaire. - La crainte du jugement par le groupe peut limiter la prise de parole et la participation. - On ressort souvent de formations en groupe plein d'enthousiasme mais la mise en œuvre dans le quotidien est limitée car il n'y a pas de suivi du plan d'action par le formateur à l'issue de la formation. - C'est pour limiter ces effets que je propose des formations sur-mesure, en individuel et étalées dans le temps. 	<ul style="list-style-type: none"> - Peu d'apports théoriques. - Aucune aide financière des OPCO. - Ni réseautage, ni rencontre si ce n'est avec certaines parties de vous-même...
Services proposés par MonEquipe&Moi	NON	OUI	OUI